

Fréquence et déterminants de la douleur aigüe à l'expulsion lors d'un accouchement par voie basse avec analgésie péridurale

Contexte : Malgré l'efficacité reconnue de l'analgésie péridurale sur les douleurs de l'accouchement, les résultats récents de l'Enquête Nationale Périnatale rapportent que certaines femmes peuvent ressentir une douleur aigüe sévère à l'accouchement. L'objectif de cette étude est d'évaluer la fréquence et les déterminants de la douleur aigüe au moment de l'expulsion chez les femmes qui accouchent par voie basse avec une analgésie péridurale.

Matériel et méthodes : Les données proviennent de l'Enquête Nationale Périnatale, enquête transversale réalisée en France en mars 2021. Les femmes accouchant par voie basse avec une analgésie péridurale ont été incluses. L'intensité de la douleur aigüe à l'expulsion a été évaluée par une échelle numérique simple et étudiée en 3 catégories : pas de douleur (0) ou douleur légère (1-3), douleur modérée (4-6) et douleur sévère (≥ 7). Les déterminants de la douleur modérée et sévère ont été identifiés par une régression logistique multinomiale multiniveau.

Résultats : La population d'étude incluait 7 211 femmes accouchant par voie basse avec une analgésie péridurale, 16,9% ont ressenti une douleur modérée et 31,4% une douleur sévère à l'expulsion. Une douleur sévère à l'expulsion était associée à l'âge maternel < 25 ans (ORa 1.36 IC95% [1.12–1.64]), le surpoids (ORa 1.41 [1.22–1.63]), l'obésité (ORa 1.59 [1.33–1.89]), une durée d'efforts expulsifs > 30 min (ORa 1.89 [1.56–2.27]), une durée d'utilisation de l'analgésie péridurale ≤ 1 heure (ORa 7.41 [5.51–9.96]), et une durée d'action ≥ 10 heures (ORa 1.77 [1.46–2.14]), la présence d'un anesthésiste non dédié à la maternité (ORa 1.32 [1.11–1.57]) ainsi que le recours à des anesthésistes intérimaires (ORa 1.16 [1.00–1.35]). L'âge maternel ≥ 35 ans (ORa 0.80 [0.68–0.93]), un niveau d'étude ≥ 5 ans (ORa 0.81 [0.68–0.95]) et l'utilisation d'une analgésie péridurale autocontrôlée (ORa 0.70 [0.60–0.82]) représentaient des facteurs protecteurs de douleur sévère à l'expulsion.

Conclusion : Une femme sur trois accouchant par voie basse décrit une douleur sévère au moment de l'expulsion malgré une analgésie péridurale. Cette étude permet d'identifier des facteurs de risque modifiables dans l'organisation des soins, ainsi que certaines situations cliniques nécessitant une vigilance accrue de la qualité de l'analgésie péridurale.